

# August Practice/Meet Schedule

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
 <b>LAKWOOD AQUATICS</b>					1  No Practice	2
<p style="color: blue;">All practices at Cerritos Pool</p> <p style="color: green;">AM practice at Mayfair only 1st. Week in August</p>					<b>Junior Olympics at Santa Clarita 7/29 - 8/2</b>	
<b>3</b> Brnz & Up AM @ Mayfair 6:00-7:45  Wht I/II(D) 5:30-7:00 Brnz (D) 5:30-7:15 Slv/Gld (D) 6:00-8:00 Jr/PreSr/Sr(D) 5:00-7:30	<b>4</b>  Wht I/II(D) 5:30-7:00 Brnz (D) 5:30-7:15 Slv/Gld (D) 6:00-8:00 Jr/PreSr/Sr(D) 5:00-7:30	<b>5</b> Brnz & Up AM @ Mayfair 6:00-7:45  Wht I/II(D) 5:30-7:00 Brnz (D) 5:30-7:15 Slv/Gld (D) 6:00-8:00 Jr/PreSr/Sr(D) 5:00-7:30	<b>6</b>  Wht I/II(D) 5:30-7:00 Brnz (D) 5:30-7:15 Slv/Gld (D) 6:00-8:00 Jr/PreSr/Sr(D) 5:00-7:30	<b>7</b> Brnz & Up AM @ Mayfair 6:00-7:45  Wht I/II(D) 5:30-7:00 Brnz (D) 5:30-7:15 Slv/Gld (D) 6:00-8:00 Jr/PreSr/Sr(D) 5:00-7:30	<b>8</b> <b>9</b>  Metro Champs @ Downey	
<b>10</b>  Celebration @ BJ's	<b>11</b>  Wht I/II(D) 5:30-7:00 Brnz (D) 5:30-7:15 Slv/Gld (D) 6:00-8:00 Jr/PreSr/Sr(D) 5:00-7:30	<b>12</b>  Wht I/II(D) 5:30-7:00 Brnz (D) 5:30-7:15 Slv/Gld (D) 6:00-8:00 Jr/PreSr/Sr(D) 5:00-7:30	<b>13</b>  Wht I/II(D) 5:30-7:00 Brnz (D) 5:30-7:15 Slv/Gld (D) 6:00-8:00 Jr/PreSr/Sr(D) 5:00-7:30	<b>14</b>  Wht I/II(D) 5:30-7:00 Brnz (D) 5:30-7:15 Slv/Gld (D) 6:00-8:00 Jr/PreSr/Sr(D) 5:00-7:30	<b>15</b>  Beach Party @ Bolsa Chica 2PM	<b>16</b>  Car Wash 10 am- 1 pm
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
<b>NO SWIM PRACTICE</b>						
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
<b>NO SWIM PRACTICE</b>						
<b>31</b> Practice Begins 6-7 pm Dryland only @ Mayfair						