


July Practice/Meet Schedule

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
<p>All 13 & up who attend all morning practices and M, T, TH, & F evening practices, can take Wednesday evening practice off.</p> <p>Blue - Cerritos Pool Red- Lakewood Pool Green- Mayfair Pool</p>		<p>1 Brnz & Up AM @ Mayfair 6:00-7:45</p> <p>Wht I/II 5:45-7:00 Brnz 5:45-7:15 Slv/Gld 7-8:30 Jr 78:45</p> <p>Brnz (D) 4:45-6:00 Gold (D) 6:00-7:45 Jr/PreSr/Sr(D) 4:30-7:00</p>	<p>2 AM @ Cerritos 5:30-7:45</p> <p>Wht I/II 5:45-7:00 Brnz 5:45-7:15 Slv/Gld 7:00-8:30 Jr 7:00-8:45</p> <p>Brnz (D) 4:45-6:00 Gold (D) 6:00-7:45 Jr/PreSr/Sr (D) 4:30-7:00</p>	<p>3 Brnz & Up AM @ Mayfair 6:00-7:45</p> <p>Wht I/II 5:45-7:00 Brnz 5:45-7:15 Slv/Gld (D) 6:15-8:30 Jr (D) 6:15-8:45</p> <p>Brnz (D) 4:45-6:00 Gold (D) 6:00-7:45 Jr/PreSr/Sr(D) 4:30-7:00</p>	<p>4 Cerritos Pool AM</p> <p>Wht I/II 8:00-9:00 Brnz (D) 7:30-9:00 Gold (D) 7:30-9:00 Jr/PreSr/Sr (D) 7:30-9:00</p>	<p>5</p>
<p>6 Brnz & Up AM @ Mayfair 6:00-7:45</p> <p>Wht I/II 5:45-7:00 Brnz 5:45-7:15 Slv/Gld 7:00-8:30 Jr 7:00-8:45</p> <p>Brnz (D) 4:45-6:00 Gold (D) 6:00-7:45 Jr/PreSr/Sr(D) 4:30-7:00</p>	<p>7 AM @ Cerritos 5:30-7:00</p> <p>Wht I/II 5:45-7:00 Brnz 5:45-7:15 Slv/Gld 7:00-8:30 Jr 7:00-8:45</p> <p>Brnz (D) 4:45-6:00 Gold (D) 6:00-7:45 Jr/PreSr/Sr (D) 4:30-7:00</p>	<p>8 Brnz & Up AM @ Mayfair 6:00-7:45</p> <p>Wht I/II 5:45-7:00 Brnz 5:45-7:15 Slv/Gld 7:00-8:30 Jr 7:00-8:45</p> <p>Brnz (D) 4:45-6:00 Gold (D) 6:00-7:45 Jr/PreSr/Sr(D) 4:30-7:00</p>	<p>9 AM @ Cerritos 5:30-7:00</p> <p>Wht I/II 5:45-7:00 Brnz 5:45-7:15 Slv/Gld 7:00-8:30 Jr 7:00-8:45</p> <p>Brnz (D) 4:45-6:00 Gold (D) 6:00-7:45 Jr/PreSr/Sr (D) 4:30-7:00</p>	<p>10 Brnz & Up AM @ Mayfair 6:00-7:45</p> <p>Wht I/II 5:45-7:00 Brnz 5:45-7:15 Slv/Gld 7:00-8:30 Jr 7:00-8:45</p> <p>Brnz (D) 4:45-6:00 Gold (D) 6:00-7:45 Jr/PreSr/Sr(D) 4:30-7:00</p>	<p>11 Cerritos Pool AM</p> <p>Wht I/II 8:00-9:00 Brnz (D) 7:30-9:00 Gold (D) 7:30-9:00 Jr/PreSr/Sr (D) 7:30-9:00</p> <p>Bike ride from 9:00-10</p>	<p>12</p>
<p>13 Brnz & Up AM @ Mayfair 6:00-7:45</p> <p>Wht I/II 5:45-7:00 Brnz 5:45-7:15 Slv/Gld 7:00-8:30 Jr 7:00-8:45</p> <p>Brnz (D) 4:45-6:00 Gold (D) 6:00-7:45 Jr/PreSr/Sr(D) 4:30-7:00</p>	<p>14 AM @ Cerritos 5:30-7:00</p> <p>Wht I/II 5:45-7:00 Brnz 5:45-7:15 Slv/Gld 7:00-8:30 Jr 7:00-8:45</p> <p>Brnz (D) 4:45-6:00 Gold (D) 6:00-7:45 Jr/PreSr/Sr (D) 4:30-7:00</p>	<p>15 Brnz & Up AM @ Mayfair 6:00-7:45</p> <p>Wht I/II 5:45-7:00 Brnz 5:45-7:15 Slv/Gld 7:00-8:30 Jr 7:00-8:45</p> <p>Brnz (D) 4:45-6:00 Gold (D) 6:00-7:45 Jr/PreSr/Sr(D) 4:30-7:00</p>	<p>16 AM @ Cerritos 5:30-7:00</p> <p>Wht I/II 5:45-7:00 Brnz 5:45-7:15 Slv/Gld 7:00-8:30 Jr 7:00-8:45</p> <p>Brnz (D) 4:45-6:00 Gold (D) 6:00-7:45 Jr/PreSr/Sr (D) 4:30-7:00</p>	<p>17 Brnz & Up AM @ Mayfair 6:00-7:45</p> <p>Wht I/II 5:45-7:00 Brnz 5:45-7:15 Slv/Gld 7:00-8:30 Jr 7:00-8:45</p> <p>Brnz (D) 4:45-6:00 Gold (D) 6:00-7:45 Jr/PreSr/Sr(D) 4:30-7:00</p>	<p>18 19</p> <p style="font-size: 1.2em;">WRB Swim Meet Monterey Park</p>	
<p>20 Brnz & Up AM @ Mayfair 6:00-7:45</p> <p>Wht I/II 5:45-7:00 Brnz 5:45-7:15 Slv/Gld 7:00-8:30 Jr 7:00-8:45</p> <p>Brnz (D) 4:45-6:00 Gold (D) 6:00-7:45 Jr/PreSr/Sr(D) 4:30-7:00</p>	<p>21 AM @ Cerritos 5:30-7:00</p> <p>Wht I/II 5:45-7:00 Brnz 5:45-7:15 Slv/Gld 7:00-8:30 Jr 7:00-8:45</p> <p>Brnz (D) 4:45-6:00 Gold (D) 6:00-7:45 Jr/PreSr/Sr (D) 4:30-7:00</p>	<p>22 Brnz & Up AM @ Mayfair 6:00-7:45</p> <p>Wht I/II 5:45-7:00 Brnz 5:45-7:15 Slv/Gld 7:00-8:30 Jr 7:00-8:45</p> <p>Brnz (D) 4:45-6:00 Gold (D) 6:00-7:45 Jr/PreSr/Sr(D) 4:30-7:00</p>	<p>23 AM @ Cerritos 5:30-7:00</p> <p>Wht I/II 5:45-7:00 Brnz 5:45-7:15 Slv/Gld 7:00-8:30 Jr 7:00-8:45</p> <p>Brnz (D) 4:45-6:00 Gold (D) 6:00-7:45 Jr/PreSr/Sr (D) 4:30-7:00</p>	<p>24 Brnz & Up AM @ Mayfair 6:00-7:45</p> <p>Wht I/II 5:45-7:00 Brnz 5:45-7:15 Slv/Gld 7:00-8:30 Jr 7:00-8:45</p> <p>Brnz (D) 4:45-6:00 Gold (D) 6:00-7:45 Jr/PreSr/Sr(D) 4:30-7:00</p>	<p>25 Cerritos Pool AM</p> <p>Wht I/II 8:00-9:00 Brnz (D) 7:30-9:00 Gold (D) 7:30-9:00 Jr/PreSr/Sr (D) 7:30-9:00</p> <p>Bike ride from 9:00-10</p>	<p>26</p>
<p>27 Brnz & Up AM @ Mayfair 6:15-7:45</p> <p>Wht I/II 5:45-7:00 Brnz 5:45-7:15 Slv/Gld 7:00-8:30 Jr 7:00-8:45</p> <p>Brnz (D) 4:45-6:00 Gold (D) 6:00-7:45 Jr/PreSr/Sr(D) 4:30-7:00</p>	<p>28</p> <p>Wht I/II 5:45-7:00 Brnz 5:45-7:15 Slv/Gld 7:00-8:30 Jr 7:00-8:45</p> <p>Brnz (D) 4:45-6:00 Gold (D) 6:00-7:45 Jr/PreSr/Sr (D) 4:30-7:00</p>	<p>29 Brnz & Up AM @ Mayfair 6:00-7:45</p> <p>Wht I/II 5:45-7:00 Brnz 5:45-7:15 Slv/Gld 7:00-8:30 Jr 7:00-8:45</p> <p>Brnz (D) 4:45-6:00 Gold (D) 6:00-7:45 Jr/PreSr/Sr(D) 4:30-7:00</p>	<p>30</p> <p>Wht I/II 5:45-7:00 Brnz 5:45-7:15 Slv/Gld 7:00-8:30 Jr 7:00-8:45</p> <p>Brnz (D) 4:45-6:00 Gold (D) 6:00-7:45 Jr/PreSr/Sr (D) 4:30-7:00</p>	<p>31 Brnz & Up AM @ Mayfair 6:00-7:45</p> <p>Wht I/II 5:45-7:00 Brnz 5:45-7:15 Slv/Gld 7:00-8:30 Jr 7:00-8:45</p> <p>Brnz (D) 4:45-6:00 Gold (D) 6:00-7:45 Jr/PreSr/Sr(D) 4:30-7:00</p>	 <p>LAKWOOD AQUATICS</p>	

Junior Olympics at Santa Clarita 7/29 - 8/2